



*„Binde zwei Vögel
zusammen – sie
werden nicht fliegen
können, obwohl sie nun
vier Flügel haben.“*

Rumi



**Stephan Konrad
Niederwieser**

arbeitet mit Elementen aus
Hakomi, Somatic Experiencing,
NARM, IoPT und anderen
Traumatherapien. Er ist Autor
von »Das Trauma von der Seele
schreiben. Eine neue Methode
zur Selbstheilung«, Kösel 2018

GESUNDE AUTONOMIE

Praxis für Psychotherapie
Hauptstraße 15
10827 Berlin-Schöneberg
+49 30 236 177 02
www.stephan-niederwieser.de



Beziehung
Liebe
Partnerschaft

Was sind die Voraussetzungen, dass
Beziehungen gelingen? Wie geht Liebe?
Was hemmt in der Partnerschaft?

In Beziehungen, Liebe und Partnerschaft spiegeln sich unsere ungelösten Konflikte und schädlichen Selbstbilder. In diesem Seminar nutzen wir sie als Einladung zu mehr Freiheit, Lebensfreude und Verbundenheit



Immer wieder bestätigen Untersuchungen, dass Beziehungen nicht nur auch unsere körperliche Gesundheit, sondern sogar unsere Lebensdauer maßgeblich beeinflussen. Die Art, wie Sie in Beziehung gehen (können), bestimmt im Wesentlichen, wie sicher, wohl und zufrieden Sie sich in Ihrem Alltag fühlen.

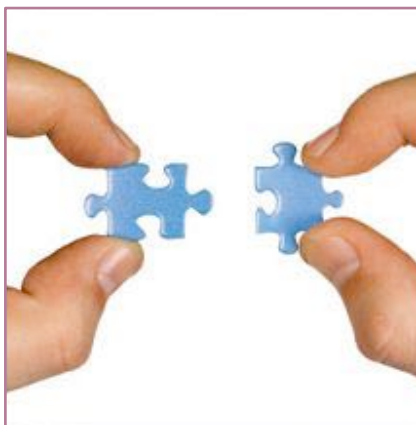
Die Fähigkeit, sich geliebt, angenommen und gehalten zu fühlen, bildet einen weiteren Faktor für Erfüllung, Entspannung und Unbeschwertheit im Leben – und ist zudem Voraussetzung für eine gelingende Partnerschaft.

Dem Nährenden und Vertrauensvollen in Beziehungen kommt jedoch nicht selten einiges in die Quere:

Gefühle gleich welcher Couleur sind zu viel, automatische Reaktionen, auf die Sie keinen Einfluss zu haben glauben, machen es Ihnen schwer, sich zu entspannen.

Seminarinhalte

- Wir schauen auf die neurologischen und hormonellen Zusammenhänge, wie und wann Menschen die Fähigkeit zu Beziehung, Liebe und Partnerschaft entwickeln. Zumal geht es darum, welche Voraussetzungen notwendig sind, damit das gelingt.
- In praktischen (Partner-)Übungen erforscht jeder für sich, was ihm in den Weg gerät, nährnde Beziehungen aufzubauen, sein Herz zu öffnen und Partnerschaften auf Augenhöhe aufrechtzuerhalten.
- Die Vertiefung in Einzelgesprächen ermöglicht, sich aus den individuellen hinderlichen Selbstbildern zu lösen und korrigierende Erfahrungen zu integrieren.



Rahmen 5./6. Mai 2018

Beginn Sa, 10 h, Ende So, 17 h

Offene Werkstatt Jahnishausen e.V.
Jahnatalstraße 4a, 01594 Riesa/Ortsteil
Jahnishausen, www.o-w-j.eu

Kosten: **180 €**, inklusive Snacks und Getränke

Übernachtung und Verpflegung: **48 €**. Es besteht die Möglichkeit eher anzureisen, oder länger zu bleiben.

Teilnehmer: mindestens 10

Wer kann teilnehmen?

Da jede Beziehung genutzt werden kann, um die eigenen ungelösten Themen zu entdecken und zu transformieren, ist es nicht notwendig, mit dem eigenen Partner teilzunehmen. Und natürlich können auch Menschen teilnehmen, die noch auf der Suche nach dem Mann oder der Frau fürs Leben sind.



Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich nach Eingang einer Anzahlung von 50 € auf das Vereinskonto. Die Bankverbindung können Sie der Anmeldebestätigung entnehmen. Bei Abmeldung weniger als zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird der Betrag einbehalten, sofern kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bis zum 1. April 2018 anmelden bei Susanna Bücken: susannabuecker@posteo.de
Danach bei Doreen Bonnofsky
doreen@offene-werkstatt-jahnishausen.de